

## **Jak uniknąć złego towarzystwa?**

Niewłaściwe grono znajomych dziecka spędza niejednym rodzicom sen z powiek. Nie tylko charakter dziecka, ale otoczenie w jakim przebywa dziecko są czynnikiem determinującym przy wyborze grupy w jakiej dziecko będzie się obracać.

### **Złe towarzystwo a rola rodzica**

Rodzic w pierwszych latach życia dziecka ma duże pole do działania. Może pokazywać i stwarzać sytuacje, w których dziecko będzie nie tylko kształtować własne kompetencje, ale i otaczać się osobami kierującymi się dobrymi wzorcami czy zasadami. Ta podstawa może wpływać na późniejsze wybory dziecka w kwestii znajomych. Brak zainteresowania z kim maluch spędza czas, jak nazywają się jego koledzy, co robią i jak się z nim bawią, przyczynia się do osvajania dziecka z grupą, w której niekoniecznie dobrze się czuje. Dziecko nie ma odniesienia do innego, lepszego towarzystwa. Każde dziecko poszukuje akceptacji, zrozumienia, docenienia i może zrobić wiele by to uzyskać.

### **Złe towarzystwo a wczesne przyjaźnie**

Naukowcy podkreślają wpływ przyjaźni z dzieciństwa na późniejsze życie. Szczególnie chłopięce przyjaźnie z przedszkola mają ogromne znaczenie w kształtowaniu się umiejętności społecznych takich jak współpraca, dzielenie się, czekanie na swoją kolej, czy odreagowania złości. W przypadku dziewczynek wpływ przedszkolnych przyjaźni na zachowania w starszych klasach nie miało takiego znaczenia.

### **Złe towarzystwo a dom otwarty**

Organizowanie spotkań i zabaw dla przyjaciół dziecka stwarza okazję do lepszego poznania otoczenia dziecka i zacieśniania relacji między dziećmi. Pomoc w

zawieraniu i kształtowaniu pierwszych przyjaźni może ułatwić dziecku późniejsze relacje z rówieśnikami. Natomiast dla rodzica istotne jest bycie obserwatorem dziecięcych zabaw, który ustala zasady i reguły.

### **Złe towarzystwo a potrzeba towarzystwa rówieśników**

To naturalne, że nastolatek woli spędzać więcej czasu z rówieśnikami niż rodzicami. Grupa oferuje mu znacznie więcej wrażeń, uwagi, a także motywuje do wyzwań. Młodzi dopingują się nawzajem, potrafią wspierać w działaniach, które inicjują i razem realizują.

### **Złe towarzystwo a bunt nastolatka**

Pod względem rozwojowym jest to trudny czas dla człowieka ze względu na burzę hormonów. Nastolatek przeżywa huśtawkę nastrojów i decyzji. Łamanie tabu czy zasad, eksperymentowanie czy przekraczanie wcześniej ustalonych granic nie zawsze jest wynikiem wpływu grupy. Nastolatek sprawdza siebie, swoje możliwości, bada co jest ważne, a co nie. Bywa, że po takim etapie testów wraca do wcześniej wpojonych mu zasad.

### **Czemu nastolatek wybiera złe towarzystwo?**

Dziecko rzadko pozwala wciągnąć się w grupę na siłę. Jeśli odnajduje się w złym towarzystwie może być to wynik **odtworzenia sytuacji, które miało w domu**, konfliktów, czy **zaniedbania emocjonalnego ze strony rodziców**. Jeśli w rodzinie brakuje miłości, szacunku i szczerzej rozmowy może to przyczynić się do poszukiwania wsparcia w grupie, która go nie odrzuci.

Podobnie jest, gdy **rodzice są zbyt opiekuńczy** i nie umożliwiają dziecku dokonywania własnych wyborów. W takim, przypadku dążenie do samodzielności jest gwałtowne i pełne naiwności, dlatego łatwo wplątać się w niewłaściwe towarzystwo.

## **Jak rozpoznać, że dziecko wpadło w złe towarzystwo?**

Grupy, w których używki i wczesna inicjacja seksualna są warunkiem przynależności, narzucają uczestnikom **konkretne zachowania**. Zmiana postawy, ubioru, małomówność, zmiany nastroju (depresyjność, senność, drażliwość), korzystanie z używek, radykalne zmiany w wadze ciała (chudnięcie, tycie), ograniczenie kontaktów społecznych, utrata zainteresowań, skarżenie się na niesprecyzowane dolegliwości somatyczne (ból brzucha, głowy itd).

**Każda gwałtowna zmiana zachowania niepodobna do dziecka może być świadectwem istotnego wpływu osób trzecich!**

Przygotowała: Marzena Skwarek